

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Gerakan Pertama : Berdiri Tegak	19
Gambar 2.2	Gerakan Kedua : Lapang Dada	20
Gambar 2.3	Gerakan Ketiga : Tunduk	21
Gambar 2.4	Gerakan Keempat : Duduk Perkasa	22
Gambar 2.5	Gerakan Kelima : Duduk Pembakaran	23
Gambar 2.6	Gerakan Keenam : Berbaring	24
Gambar 2.7	Destruksi Sendi Akibat Pannus	40